

第3回日本睡眠学会学術集会（概要）

2022/4/11

開催：2022年11月12日（土）～12月4日（日）＊配信期間

開催方式：WEB開催（オンデマンド配信）

大会長：高津 昌吾（玉野医療センター玉野三井病院）

中四国・九州地区担当

副大会長：小川 清司（福岡浦添クリニック）

テーマ：「みんなの睡眠検査～睡眠検査の裾野を広げる～」

睡眠検査の裾野を広げることが、今後の睡眠医療に貢献できる要因であると考え、これに基づき、教育講演2題、ワークショップおよびシンポジウムを企画する。教育講演では、睡眠医療、睡眠検査に携わる者にとって基礎となる「睡眠と健康」について学び、臨床的にも重要となる循環器疾患や疫学調査から得られた睡眠との関わり等もお話しいただく。また、衛生指導や睡眠の改善に関する手法を学び、実診療に活かすことも加えた。

ワークショップでは、専門でない施設でも行える検査に焦点を当て、それぞれの検査の要点やピットフォールなどについて、また特別な機器がなくとも行える問診表の活用についても紹介したい。

シンポジウムでは、睡眠ポリグラフ（PSG）に携わる際に重要な知識である基礎項目について、今一度、知識の整理と理解を深めることを目的とし企画した。

内容：理事長挨拶、学会長挨拶、講習会企画報告、教育講演3題、ワークショップ3題、シンポジウム3題、一般演題（40題以上目標）

1. 教育講演 ＊各60分

(1) 内容：「睡眠とからだ・こころの健康管理」

講師：久留米大学 内村 直尚 先生

(2) 内容：「睡眠障害と循環器疾患」

講師：広島市立安佐市民病院 永井 道明 先生

(3) 内容：「睡眠改善の重要性と睡眠マネジメント」

講師：広島国際大学 田中 秀樹 先生

2. シンポジウム・ワークショップ ＊各20分＋総合討論20分

(1) 内容：ワークショップ「みんなの睡眠検査・睡眠障害のスクリーニング検査」

① 「簡易呼吸モニターを理解しよう」

講師：藤田医科大学病院 藤田 志保 技師

② 「睡眠呼吸障害のスクリーニング～酸素飽和度モニターの奥深さ追求～」

講師：RESM 新横浜 睡眠・呼吸メディカルケアクリニック 石丸 理絵 技師

③ 「睡眠衛生指導で用いるツールとその活用法～当院での睡眠衛生指導の実際～」

講師：福岡浦添クリニック 檜崎 真由美 技師

(2) 内容：シンポジウム「みんなの睡眠検査・基礎力を高める」

① 「意外と簡単！ 覚醒-睡眠脳波の判読」

講師：京都橘大学 所司 睦文 先生

② 「呼吸器内科医からみた睡眠医療」

講師：福岡大学医学部 吉村 力 先生

③ 「睡眠中の循環機能検査」

講師：九州大学別府病院 循環器科 得能 智武 先生

3. 講習会報告

「第1回講習会報告」*本年2月に開催された講習会の概要報告です。

講師：小川 清司（日本睡眠検査学会 講習会企画委員長）

4. 一般演題

※約40題の募集を予定しています。

5. その他

※日本臨床衛生検査技師会生涯教育制度「専門」点数を申請中です。

※日本睡眠学会睡眠医療認定単位を申請中です。(5単位)

※CEC credits を手続き中です。

以上